

Idrett for FUNKSJONS- HEMMEDE

NYHETS
NR. 1 - 2010



ANSVARLIG UTGIVER:

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

INTERNETT: www.idrett.no

E-mail:
funksjh@idrettsforbundet.no

TELEFON: 21 02 90 00

REDAKTØR: Per-Einar Johannessen,
e-mail: per-einar.johannessen@idrettsforbundet.no
telefon 924 02 803

Inkluderings- prisen til Kråkene

Idrettslaget Kråkene ble under Idrettsgallaen 2010 på Lillehammer tildelt Inkluderingsprisen for sitt arbeid med kjelkehockey i Østfold.

Prisen på 100.000 kroner ble delt ut av idrettspresident Tove Paule. Agder og Rogaland Skikrets og Aurskog Finstadbru Golfklubb var også nominert til prisen.

Idrettslaget Kråkene startet opp kjelkehockey høsten 2008. De har tilbud for hele Østfold, både gutter og jenter fra den yngste på åtte år til den eldste på 42 år.

Klubben gjennomførte en imponerende markedsføringskampanje gjennom aviser og radio og skaffet seg med det hele 18 utøvere på trening fra første dag. Den sportslige utviklingen har også vært stor og laget rekrutterte tidenes yngste spiller til landslaget, som debuterte med scoring i 2009.

I tillegg har idrettslaget vært sentrale i utviklingsprosessen av den nye ishallen i Moss og sørget for at denne er godt tilrettelagt både i forhold til tilgjengelighet og idrettslig funksjon. Idrettslagets brede engasjement og måten de har jobbet helhetlig både i forhold til anlegg, markedsføring og rekruttering av utøvere, imponerte juryen.



Idrettspresident Tove Paule delte ut Inkluderingsprisen under Idrettsgallaen i januar.



Vinnerne og de nominerte til Inkluderingsprisen. Fra venstre: Tore Hübenthal, Terje Gulbrandsen (begge Aurskog Finstadbru Golfklubb), Glenn Bøgle, Lasse Foldvik (begge IL Kråkene), Thor Inge Kleppe og Åse Karin Wigemyr (begge Agder og Rogaland Skikrets).

I DETTE NUMMERET:

- [Årets idrettsutøver](#)
- [Fem medaljer i Paralympic?](#)
- [Ærespris til Bjørnstad](#)
- [Sitski i Freidig](#)
- [Nasjonal konferanse](#)
- [Unge til håndballen](#)

Ulset årets idrettsutøver

Nils Erik Ulset ble kåret til årets funksjonshemmede idrettsutøver under Idrettsgallaen 2010. De andre nominerte var Cecilie Drabsch Norland (svømming), Bjørn Gulbrandsen (vannski), kjelkehockeylandslaget og Trude Raad (friidrett).

Les mer om Idrettsgallaen 2010 på: www.nrk.no/idrettsgalla

Fakta om Nils Erik Ulset.



Nils Erik Ulset hadde stor suksess i langrenn og skyting i 2009. Det ble det pris av under Idrettsgallaen. (Foto: Claes-Tommy Herland, Norges Skiforbund)

Til badminton-EM

Norges Badmintonforbund har gitt Hege Ulstein klarsignal til å delta i EM for døve i Sofia i august. 14-åringen fra Bergen tok tre gull i vestlandsmester-

skap og to gull i julecupen i 2009. Les mer om Hege Ulstein på nettsidene til **Bergen Døves Idrettsklubb.**

Vant døvemesterskap

Herrelaget fra **Bergen Døveidrettsklubb** (BDIK) og damelaget fra **Trondheim Døves Idrettslag** (TDIL) vant døvemesterskapet (DM) i futsal

som ble arrangert i Oslo 6.-7. februar. Les mer på nettsidene til **Oslo Døves Sportsklubb.**

Bedir Yiyit fikk ny pris

Synshemmede Bedir Yiyit mottok 23. januar Christian Frederik-prisen. Prisen går til lag, foreninger eller enkeltpersoner som bidrar til et godt miljø i mosse-regionen.

Nettutgaven til Moss Avis siterer prisvinneren:

- Det er en stor ære for meg å få denne prisen. Jeg vil takke alle de som har bidratt slik at jeg kan drive med det jeg gjør. Spesielt vil jeg takke ledsager Rune Jensen som har hjulpet meg gjennom alle aktivitetene. Både dag og kveld har han hjulpet til, og gjort det mulig for meg å komme opp på det nivået jeg er i dag. Jeg vil også takke Moss Cycle Klubb, Moss Handikapplag og andre klubber som har bidratt til at jeg har kommet så langt, sa Yiyit under prisutdelingen.

Årets arrangør

Norges Fotballforbund kåret Aalesund FK til årets arrangør i Tippeligaen (2009), mens Hønefoss fikk samme utmerkelse i Adeccoligaen. Best blant damene: Stabæk.

Vinnerne skal ha hatt høy standard på sine arrangementer gjennom hele sesongen, gode stadionanlegg og flinke til å tilrettelegge for familier, barn og bevegelsehemmede.

Aalesund har også utmerket seg med et eget opplegg for hørselshemmede under kamp, som får beskjeder fra høyttaleranlegget oversatt av en egen døvetolk.

Les mer om vinnerne.

Vinne minst 5 medaljer

- Norge har gode muligheter til å nå sitt mål om å vinne minst fem medaljer i Paralympic i Vancouver 12.-21. mars 2010, sier Cato Zahl Pedersen, Chef de Mission for den norske troppen.

I Paralympic i 2006 (Torino) tok Norge fem medaljer - 1 gull, 1 sølv og tre bronse.

- På de siste fire årene har Norge så vel som de hardeste konkurrentene utviklet seg betraktelig. Troppen har to færre utøvere enn sist og deltar ikke i alpint. Derfor er det ikke realistisk å sette flere medaljer enn fem, men valøren håper vi blir bedre, sier Pedersen.

Aldri har Norge hatt bedre rammebetingelser for sine forberedelser. Økonomien er blitt bedre og det har gjort det mulig å ha flere samlinger og konkurranser. Flere utøvere har også frikjøpsordning for å kunne trene og hvile mer.

- Trenerne har hatt større stillingsprosent for å kunne ha tid til oppfølging og utvikling. Fagressursene på Olympiatoppen har også vært benyttet godt i spissing av prestasjonsutviklingen, sier Pedersen.

27 utøvere er tatt ut til Paralympic, av en tropp på totalt 51 personer. 14 utøvere i kjelkehockey, 5 i rullestolcurling og 8 i langrenn, derav to deltar også i skiskyting.

- Statusen rett i forkant av Paralympic viser at kjelkehockeylandslaget er i stand til å slå alle når de spiller på sitt beste. Å spille på sitt beste blir også nødvendig hvis deres

mål om å slå erkerivalen Canada i finalen på hjemmebane - i hockeyens hjemland - skal innfris. Lagledelsen og de fleste av spillerne har erfaring fra tidligere Paralympic, sier Pedersen.

Om rullestolcurlerne sier han:

- Disse har også et klart mål om å ta hjem en medalje - helst gull - i curlingens hjemland. Nylig gikk de ubeseiret gjennom en turnering i Skottland hvor de beste nasjonene deltok, bortsett fra Canada. Det lover godt. Laget har fått ny dansk trener og de fleste utøverne deltok i Torino.

I langrenn og skiskyting skal det konkurreres i sju dager. - Deres arbeidsmål er å kunne juble over medalje hver dag. Det vil bli tøft, men det kan skje.

I tre verdenscuparrangement denne sesongen har de norske løperne vist bedre og bedre takter. Vi har vært blant de tre beste flere ganger, og stemningen er også her god foran årets store vinteridrettsfest, sier Pedersen.

Lagledelsen og de fleste utøverne i langrenn og skiskyting deltok også i Torino.

- Egil Gjelland er imidlertid ny skyttertrener og Trygve Larsen har konvertert fra kjelkehockey. I tillegg er Mariann Vestbøstad Marthinsen ny i langrenn, men hun er kjent fra landslaget i svømming. Per Fagerhøi er for øvrig debutant og troppens eldste, sier Pedersen.

Han ser fram til store idrettsprestasjoner i Vancouver og Whistler fra 12.-21. mars, og håper at flere av de ypperste skal gjøres av nordmenn.



Cato Zahl Pedersen har stor tro på den norske troppen før Paralympic i Vancouver 12.-21. mars.

Den norske troppen til Paralympic

Olympiatoppen har tatt ut følgende norske utøvere til Paralympic i Vancouver 12.- 21. mars:



Får det norske kjelkehockeylandslaget mye å juble for i Paralympic som starter om tre uker?



Rullestolcurlerne har vært i verdenstoppen de siste åra. På bildet ser vi Geir Arne Skogstad (nærmest), Rune Lorentzen og Lene Tystad i aksjon under Paralympic i Torino i 2006. Disse tre skal også delta i Vancouver.



Langrennsløperen Kjartan Nesbakken Haugen er blant Norges mest rutinerde utøvere i Paralympic i Vancouver. Han kan også hevde seg i medaljestriden.

Kjelkehockey:	Klubb:	Bosted:
Audun Bakke	Oslo KHK	Oslo
Kissing Deng	Oslo KHK	Oslo
Eskil Hagen	Oslo KHK	Flateby
Helge Bjørnstad	Oslo KHK	Østerås
Kjell Vidar Røyne	Oslo KHK	Barkåker
Knut Andre Nordstoga	Oslo KHK	Oslo
Loyd Remi Johansen	Oslo KHK	Oslo
Morten Værnes	Oslo KHK	Oslo
Ole Bjarte Austevoll	Bergen KHK	Torangsvåg
Roger Johansen	Oslo KHK	Leirfjord
Rolf Einar Pedersen	Oslo KHK	Lørenskog
Stig Tore Svee	Rosenborg	Trondheim
Thomas Jacobsen	Oslo KHK	Oslo
Tommy Rovelstad	Oslo KHK	Oslo

Rullestolcurling:	Klubb	Bosted
Rune Lorentzen (skip)	Halden CC	Sarpsborg
Jostein Stordahl	Halden CC	Sarpsborg
Geir Arne Skogstad	Trondheim CC	Tanem
Lene Tystad	Trondheim CC	Trondheim
Anne Mette Samdal	Trondheim CC	Trondheim

Langrenn og skiskyting:	Klubb	Bosted
Mariann Vestbøstad Marthinsen	Loddefjord IL	Bergen
Per Fagerhøi	IF Birkebeineren	Krokstadelva
Trygve Steinar Toskedal Larsen	Avaldsnes IL	Hernes
Kjartan Nesbakken Haugen	Nidelv IL	Eiksmarka
Helge Flo	Hodr IL	Oslo
Vegard Dahle	Byåsen IL	Heimdal
Svein Lilleberg	IL Leik	Heimdal
Nils-Erik Ulset	Tingvoll IL	Tingvoll

(Nils Erik Ulset og Trygve Steinar Toskedal Larsen skal delta både i langrenn og skiskyting)

- Les mer om Paralympic i Vancouver.
- Les mer om Olympiatoppen.

Egebergs Ærespris til Bjørnstad

Helge Bjørnstad og Frode Andresen ble tildelt Egebergs Ærespris for 2009.

Bjørnstad fikk prisen for sin innsats i kjelkehockey og svømming. Egebergs Ærespris regnes som en av norsk idretts høyeste utmerkelse, og tildeles utøvere som har gjort seg bemerket i to eller flere idretter.

[Les mer om Egebergs Ærespris.](#)



Helge Bjørnstad er fortsatt toppidrettsutøver. I mars skal han delta i Paralympic i Vancouver for det norske kjelkehockeylandslaget.

Rullestolcurlerne vant i Skottland

Det norske landslaget i rullestolcurling deltok i ei internasjonal turnering i Perth i Skottland 29.-31. januar. Det endte med seier i alle seks kamper (9-7 mot Skottland 2, 6-4 mot Storbritannia, 6-4 mot Sverige, 6-4 mot Skottland 1, 7-6 mot Tyskland og 6-4 mot Sveits). Laget er med andre ord i rute før Paralympic i Vancouver.

Les mer om det [norske rullestolcurlinglandslaget](#) og om [curling](#).

Vant i Tsjekkia - bronse i Japan

Det norske kjelkehockeylandslaget spilte 5.-7. februar ei turnering i Zlin i Tsjekkia. Det endte med tre strake seire; 2-0 mot Italia, 3-0 mot Tsjekkia og 3-2 mot Sverige.

19.-24. januar var Norge i aksjon i Nagano i Japan. Det endte med bronse etter 5-3-seier mot Tsjekkia. Tidligere i turneringen hadde Norge disse resultatene: 3-1 mot USA, 2-1 mot Japan, 3-5 mot Tsjekkia (fikk altså revansje i bronsefinalen), 1-2 mot USA (etter spilleforlengelse).

[Les mer om kjelkehockey.](#)



Rekruttering av funksjonshemmede i norsk idrett har vært gjenstand for debatt på Sportsanalyse.

Dør idrett for funksjonshemmede i Norge?

Sportsanalyse har et intervju med Cato Zahl Pedersen med tittelen: - Uten rekruttering "dør" idrett for funksjonshemmede i Norge.

[Les mer om hva Cato Zahl Pedersen sier i dette intervjuet.](#)

[Les også om hva Ivar Nordberg, president i Norges Bandyforbund og Tomas Jonsson, generalsekretær Norges Bandyforbund mener om uttalelsene til Cato Zahl Pedersen.](#)

Startet sitski i Freidig

Stig Andreassen og Even Øiseth er drivkreftene bak et nytt sitskitilbud for funksjonshemmede i trondheimsklubben Freidig. Treningene foregår i alpinbakken i Vassfjellet i Klæbu.

- Vi hadde vår første trening søndag 17. januar, og det blir fast trening på søndagene klokka 1200-1400 gjennom hele vinteren. Vi håper å kunne få et stabilt og godt medlemstall etter hvert, sier Even og Stig.

De oppfordrer personer som har lyst til å prøve seg på sitski til å ta kontakt.

- Vi har plass til langt flere. De som trenger ledsager må imidlertid ha

med dette. Hver enkelt må også kjøpe heiskort til ordinær pris, og det er mulig å benytte ledsagerbevis for ledsager. De som ønsker å kjøre mer utover treningene kan selvsagt gjøre det, sier de.

Kontaktpersoner i Fredig Alpint sitski:

Even Øiseth, mobil 900 91733, e-post: eoiseth@broadpark.no

Stig Andreassen, mobil 412 24662, e-post: stig.andreassen@ntebb.no

God start for Rustad IL

Rustad Idrettslag i Oslo startet fra nyttår en ny idrettsgruppe for funksjonshemmede i aldersgruppen 6–12 år. Treningene foregår på Rustad skole på mandager klokka 1800-1900.

Kontaktperson:

Vidar Larsen, e-post: v.larsen@signex.no og mobil: 99564724

Integrert i idrettsfamilien?

I årets første nummer av Notabene, som utgis av Statens råd for likestilling av funksjonshemmede, er det satt søkelys på hva som har skjedd etter at Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund (NFI) ble nedlagt og særforbundene overtok ansvaret for idrett for funksjonshemmede.

Notabene spør seg: Hvordan har det gått? Står alle dører inn til klubber og arenaer åpne for alle? Er funksjonshemmede blitt en integrert del av den store idrettsfamilien? Eller var det bedre den gang mennesker med funksjonsnedsettelse var organisert i egne forbund?

[Les mer i Notabene.](#)



Stig Andreassen (nr. 2 fra venstre) og Even Øiseth (nr. 2 fra høyre) håper mange vil prøve seg i den nystartede sitskigruppen i Freidig Alpint. På bildet ser vi ellers de ivrige sitskikjøerne Steinar Andreassen Jensen (t.v.) og Ola Bye Øiseth (t.h.).



Den erfarne sitskiinstruktøren Jan Erik Sandberg var nylig på besøk i Vassfjellet. Her gir han gode råd til Halvard Gundersen som vil bistå på sitskitreningene i Freidig Alpint.



Med litt trening er det godt mulig å lære seg å kjøre sitski.

Kurs- og arrangementsguide

Under finner du en knippe kurs, konferanser, seminarer, temadager og arrangementer innen idrett for funksjonshemmede i Norge. Følg ellers med på [særforbundenes nettsider](#) hvis du ønsker informasjon innen en spesifikk idrett.

FEBRUAR:

20.-21. februar: Holmenkollen Special Olympics i langrenn og alpint for utviklingshemmede (Sørkedalen og Tryvann).

26.-28. februar: Miljøsamling og fagdag i langrenn og alpint for funksjonshemmede (Grong).

27. februar: Bordtennisdag for funksjonshemmede (Kongsvinger).

MARS:

6. mars: HandiNor Cup i el-innebandy (Sandefjord).

6.-7. mars: Åpent alpinkurs for funksjonshemmede (Tryvann).

9.-27. mars: Vinteraktivitetskurs for synshemmede barn (Beitostølen).

11. mars: Kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn med spesielle behov (Skedsmo).

12.-14. mars: Åpen samling for funksjonshemmede i alpint, langrenn og skiskyting (Bortelid i Åseral).

12.-14. mars: Åpen samling for funksjonshemmede i alpint og langrenn (Bardufoss).

20.-21. mars: Åpent alpinkurs for funksjonshemmede (Hurdal).

22.-26. mars: Spenningskurset (Bjørli).

24. mars: Temamøte: Vi diskuterer integrering av funksjonshemmede i idretten (Oslo).

APRIL:

6.-24. april: Ung 2010 (Beitostølen).

10.-17. april: Vintersportsuka (Ringebu fjellet).

11.-18. april: Ridderuken (Beitostølen).

17. april: Det 47. Ridderrennet (Beitostølen).



27. februar blir det mulig å prøve ut bordtennis i Kongsvinger.

MAI:

18. mai-5. juni: Ung og aktiv i rullestol (Beitostølen).

29.-30. mai:

Sommerturnering i fotball, svømming, boccia og friidrett for utviklingshemmede (Bodø).

JUNI:

4.-6. juni: Juniorlekene (Oslo).

4.-6. juni: Vivil-lekene (Bærum).

5. juni: Gjøvik-Totenlekene i friidrett (Gjøvik)

14. juni-3. juli: Ung 2010 (Beitostølen).

18.-20. juni: Aktivitetsleir i kickboxing (Stavern).

18.-27. juni: Cp-foreningens barneleir for 10-17 år (Risøya). Søknadsskjema fås ved henvendelse til: post@cp.no

JULI/AUGUST:

19.-28. juli: Cp-foreningens ungdomsleir for 18-29 år (Eidene). Søknadsskjema fås ved henvendelse til: post@cp.no

29. juli-6. august: Cp-foreningens voksenleir for 30 år og oppover (Eidene). Søknadsskjema fås ved henvendelse til: post@cp.no

11.-21. august: Sophie-dagene (Beitostølen).

23. august-1. september: Aktiv i rullestol (Beitostølen).

NOVEMBER:

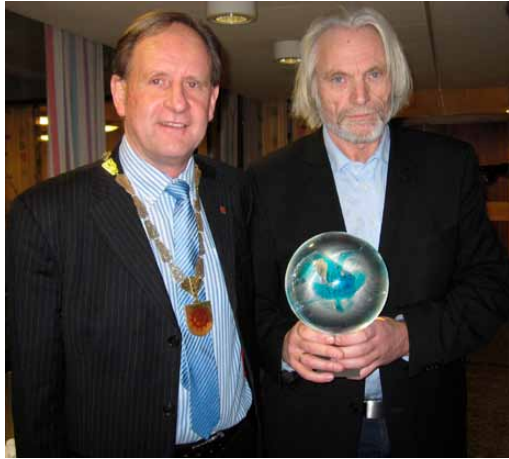
5.-7. november: Nasjonal konferanse om idrett for funksjonshemmede (Gardermoen).

The screenshot shows the website for the Norwegian Sports Federation (Norges Idrettsforbund) and the Norwegian Paralympic Committee. The main content area features an article titled 'Idrett for funksjonshemmede' with a photo of a hockey player. The sidebar contains a list of links and information, including 'Funksjonshemmede', 'Nyhetsbrev', 'Kontakter', 'Historikk', 'Presseklipp - artikler', 'Lyst til å starte med idrett', 'Idébank', 'Kurs, konferanse og arrangementer', 'Aktivitetshjelpemidler', 'Materiell', 'Klassifisering', 'Linker', 'Søke midler', 'Dødsidrett', 'Norske medaljer i Paralympics og Deaflympics', 'Prosjekt FysFunk', 'Rapporter/studier', 'Ledagerbrev i idretten', 'FAK-sammenheng 2009', and 'Hovedside'.

Informasjon om idrett for funksjonshemmede

På nettsidene www.idrett.no (klikk på linken «Funksjonshemmede») er det mulig å laste ned mye nyttig informasjon om idrett for funksjonshemmede. Her er en oversikt over det du kan finne på disse nettsidene:

- Arrangementsguide, kurs, temakvel-der, konferanser
- Materiell
- Idébank
- Aktivitetshjelpemidler
- Kontakter i særforbund og idrettsforbundet
- Nettsider til alle særforbund
- Klassifisering
- Hvordan komme i gang med idrett
- Nyttige linker
- Søke midler
- Medaljeoversikt i Paralympic og Deaflympic
- Nyhetsbrev
- Historikk
- Presseklipp



Lørenskog kommune og ordfører Åge Tovan (t.v.) inviterte til en markering for prisvinneren Vidar Bøe. (Foto: Runar Sveen, Akershus IK)

Rørt Årets ildsjel

Den tidligere politimannen Vidar Bøe har jobbet utrettelig for samfunnets svakeste i 40 år. Han har også hatt et sterkt engasjement for funksjonshemmede i idretten. Under Idrettsgallaen 2010 fikk han tildelt prisen Årets ildsjel.

- Når dronning Sonja kommer til Idrettsgallaen for å dele ut Årets ildsjel så er det klart at denne prisen har fått en helt spesiell betydning i norsk idrett. Både dronningen og jeg var rørt. Det kan hende at hun var ekstra rørt fordi hun hadde sett dokumentaren om blinde Tahir Hussain og meg på tandemsykkel fra Trondheim til Oslo, sier Vidar Bøe til idrett.no.

Lørenskog kommune inviterte etter tildelingen til en markering for prisvinneren av Årets ildsjel. Til stede var nær familie, idrettslag, idrettsråd, idrettskretsen, politikere og ansatte.

Ordfører Tovan kunne by på musikalske innslag, gratulasjonskake og varme ord.

Les mer om markeringen i Lørenskog kommune på nettsidene til Akershus Idrettskrets.

Les også: - [Ildsjelene forsvinner](#)

Nasjonal konferanse om idrett for funksjonshemmede

5.-7. november arrangerer Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) en nasjonal konferanse om idrett for funksjonshemmede ved Quality Airport Hotell på Gardermoen.

- På konferansen vil vi sette søkelys på status og fremtid for idrett for funksjonshemmede i Norge. Vi ønsker å reflektere over hvordan situasjonen er for funksjonshemmede i norsk idrett, samtidig som vi diskuterer kursen videre. Konferansen skal være en møteplass med rom for erfaringsutveksling, samtidig som den skal gi faglig påfyll og inspirasjon, sier rådgiver Gøril Hansen i NIF.

- Hvem er målgruppen for konferansen?
- Det er blant annet alle som jobber/er engasjert innen idrett for funksjonshemmede som særforbund, særkretser, idrettslag, idrettskretser, trenere,

ledere, utøvere, foreldre, interesseorganisasjoner, offentlig forvaltning, rehabiliteringsinstitusjoner og kommunalt ansatte.

Det jobbes i disse dager med programmet for konferansen. Hansen lover et bredt og spenstig program.
- Vi håper at denne konferansen skal kunne gi arbeidet med idrett for funksjonshemmede et stort løft, sier hun.

Spørsmål om konferansen kan rettes til NIF ved Gøril Hansen på e-post: goril.hansen@idrettsforbundet.no eller telefon 21 02 94 82.



Rekruttering av funksjonshemmede til idretten blir ett av mange temaer under den nasjonale konferansen i november.



Gyland fortsatt på landslaget

Norges Styrkeløftforbund har tatt ut landslaget for første halvår i 2010. Frank Gyland, som har vært på landslaget i mange år, er den eneste funksjonshemmede som er tatt ut (benkpress). Les mer om uttaket på nettsidene til Norges Styrkeløftforbund.

Flere unge til håndballen

Norges Håndballforbund har stabil og god aktivitet for utviklingshemmede. Og enda bedre kan det bli framover.

- Vi har nå 50 lag for utviklingshemmede på landsbasis, og det er vi godt fornøyd med. Men vi tror på en videre vekst, det er flere miljøer vi jobber med for tiden, sier Eva Skei i Norges Håndballforbund.

Hun gleder seg spesielt over at stadig yngre ønsker å spille håndball.

- Vi har noen lag som består av en del eldre spillere, og da er det viktig å få til nyrekruttering. Vi registrerer med glede at vi har fått opp noen unge lag. Men vi har også områder der vi har litt for liten aktivitet. Dette gjelder spesielt områder med stor befolkningstetthet. Disse vil vi prioritere framover, sier Skei.

Les mer om håndball for funksjonshemmede på nettsidene til [Norges Håndballforbund](#).

Thorleif Eliassen (midten) er regionalkontakt og primus motor for håndball for utviklingshemmede i Midt-Norge. Her sammen med noen spillere som deltar i regionsserien.



Norges Håndballforbund bruker mye ressurser på å få etablert lag med yngre spillere. Her er to 12-åringer som nylig er startet med håndball.



- Vi er stolte over å ha mange utviklingshemmede i aktivitet, sier Eva Skei i Norges Håndballforbund.



Atle Kristian Kolbeinsen i aksjon.

Atle Kristian Kolbeinsen får det gule beltet etter graderingen.



Karate for rullestolbrukere

Pilotprosjektet «Karate for rullestolbrukere, kurumaisu no kata no karate» ble før nyttår avsluttet med treningsleir og gradering til gult belte for Atle Kristian Kolbeinsen.

Mizuchis trener Geir V. Henriksen har vært sentral i prosjektet, og han og Atle Kristian Kolbeinsen mener karate har mye å tilby rullestolbru-

kere. De er sikre på at det finnes rullestolbrukere som kunne tenke seg å forsøke karate. Sammen har de laget et system opp til svart belte, og som kan tilpasses alle stilarter i karate.

Les mer om karate for rullestolbrukere på nettsidene til [Norges Kampsportforbund](#).