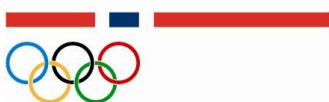


# Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité



## Krisehåndtering i idrettslag Forebyggende tiltak i klubber og lag





## Kjøreregler i forbindelse med overgrep

1. Involverte anmelder saken til politiet og kontakter klubbledelsen umiddelbart
2. Klubbledelsen kontakter idrettskretsen for konsultasjon
3. Styret tar vare på barna og foreldre som er involvert
  - Styremøter
  - Loggbok (tiltak – handling – ansvar)
  - Styrets kontakt med politiet
  - Medlemslister
  - Foreldremøte(r)
  - Møte med klubbens trenere
  - Allmannamøte
  - Hvordan bruke klubbens hjemmeside til informasjon
  - NIFs lover §11-9, AML §15-13 (suspensjon)
  - Telefon/SMS til informasjon og innkalling til møter
4. "Lukk" saken for media så lenge som mulig
5. Styret etablerer kontakt med fagekspertise
  - Støttesenter mot seksuelle overgrep
  - Kommunens kriseteam
  - Helsesøster på involverte skoler
6. Mediastrategi - ansvarlig for å håndtere media
  - Kun en fra kubben uttaler seg til media – mediakontakt
7. Veien videre – normalisere situasjonen

# Forebygging av overgrep

## Klubbens verdigrunnlag – ansvar styret.

Ikke bare gjennom etablering av regler og retningslinjer, men gjennom holdningsskapende arbeid og åpen kommunikasjon innad i klubben og gruppene.

### Klargjøre støtteapparatets ansvar (tillatt/ ikke tillatt). Eksempler:

- Type berøring som kan oppleves som uønsket av utøverne
- Skal det være lov for en trener å være alene med en utøver i garderoben?
- Skal det være lov for en trener å invitere laget hjem alene?
- Verbale intime uttrykk som kan oppleves som krenkende hos utøvere
- Forelskelse og kjærlighet mellom støtteapparat og utøver

### Klargjøre utøvernes ansvar (tillatt/ ikke tillatt). Eksempel:

- Type berøring som kan oppleves som uønsket hos andre utøverne
- Hva er tillatt av verbale intime uttrykk og andre kraftuttrykk mellom utøvere?
- Hvordan bør utøvere vise respekt og tillit overfor hverandre?
- Hvilke grenser skal settes for akseptabel oppførsel overfor hverandre?

**Støtteapparatet har alltid hovedansvaret for å etablere grenser i forhold til utøverne og for å overholde disse. Støtteapparatet har ansvar for å evaluere lagets etiske verdigrunnlag regelmessig gjennom sesongen.**

# Viktige telefonnummer

Leder i klubben: \_\_\_\_\_

Kommunens kriseteam: \_\_\_\_\_

Helsesøster på skolen (e): \_\_\_\_\_

Regionalt Ressurssenter - RVTS Sør: 92 69 41 00

Senter mot seksuelle overgrep i Telemark: 35 50 55 60

Politiet i Telemark: 02800

Telemark idrettskretsen: 419 00 100

Notater:

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Telemark idrettskrets

